



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ
ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА»
ПРИКАЗ**

08 05 2024г.

№ 85-02

**Об утверждении корпоративной программы
Государственного бюджетного учреждения
Республики Крым «Центр социального
обслуживания граждан пожилого возраста
и инвалидов Первомайского района»
«Сохранение и укрепление здоровья работников
на рабочих местах»**

В соответствии части 2 статьи 30 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», руководствуясь Поручением Заместителя Председателя Совета министров Республики Крым – министра труда и социальной защиты Республики Крым Е.Романовской от 16.04.2024 г. № 1/01-33/1846, в целях обеспечения реализации мероприятий федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», входящего в состав национального проекта «Демография»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить корпоративную программу Государственного бюджетного учреждения Республики Крым «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов Первомайского района» «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах» (приложение к приказу).
2. Специалисту по персоналу Невгадовской В.В. ознакомить работников учреждения с настоящим приказом.
3. Системному администратору Карпив М.В. разместить приказ на официальном сайте учреждения.
4. Ответственным за реализацию программы назначить ответственного за охрану труда по учреждению заместителя директора Демиду Е.М.
5. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Лист ознакомления с приказом прилагается.

Директор



О.В.Березина

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
Государственного бюджетного учреждения
Республики Крым «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов
Первомайского района»
«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Цели программы

1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирования здорового климата в коллективе, повышения эффективности деятельности всех работников.

1.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых, являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

1.5 Улучшение психологического климата в коллективе.

II. Задачи программы

- 2.1 Увеличение продолжительности жизни работников;
- 2.2 Увеличение трудового долголетия работников;
- 2.3 Укрепление здоровья работников;
- 2.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 2.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 2.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- 2.7 Организация отдыха работников;
- 2.8 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
- 2.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- 2.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- 2.11 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;
- 2.12 Повышение производительности труда и конкурентоспособности учреждения;
- 2.13 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

III. Перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ГБУ РК «ЦСО ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА»

ЦЕЛЬ: Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

Примерный перечень мероприятий

Ответственные

Сроки реализации

Примеры индикаторов

<p>Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения), другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания.</p> <p>Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).</p> <p>Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).</p>	<p>исполнители</p> <p>Директор Заместитель директора Служба охраны труда</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Повышение комфорта рабочей среды, через усиление системы кондиционирования воздуха на 10%</p> <p>Количество сотрудников, прошедших обучение по вопросам охраны труда – 100%</p> <p>Количество сотрудников, прошедших обучение по вопросам оказания первой медицинской помощи – 100%</p>
---	---	------------------	--

2. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников учреждения.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (к примеру, COVID-19).</p> <p>Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.</p>	<p>Специалист по персоналу Служба охраны труда</p>	<p>Постоянно</p>	<p>100% работников, охваченных медосмотрами.</p>

3. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака в учреждении и формирование осознанного отказа сотрудников от курения.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Установление запрета курения на рабочих местах и на территории учреждения (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).</p> <p>Организация просветительских мероприятий, направленных на формирование осознанного отказа сотрудников от курения.</p>	<p>Директор Заместитель директора</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Снижение доли курящих сотрудников на 5%, сокращение количества перекуров на 5%.</p> <p>Количество мероприятий, проведенных по профилактике курения – не менее 2 в год.</p>

4. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и рисках, связанных с ним на рабочем месте.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя.</p> <p>Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.</p>	<p>Директор Заместитель директора Специалист по персоналу</p>	<p>До достижения устойчивого результата</p>	<p>Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам на 10% (по результатам анкетирования).</p> <p>Отсутствие дисциплинарных взысканий сотрудникам за нарушения, связанные с употреблением алкоголя.</p>

5. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Организация командно-спортивных мероприятий.</p> <p>Проведение динамических пауз ежедневно, в период рабочего времени.</p>	<p>Директор Заместитель директора Специалист по персоналу</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Повышение активности и приверженности ЗОЖ сотрудников учреждения в среднем на 10-15%.</p>

6. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение сотрудников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отдельно отведенном помещении.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.</p> <p>Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении.</p>	<p>Директор Заместитель директора Специалист по персоналу</p>	<p>Постоянно действующая практика.</p>	<p>80% сотрудников, охваченных информацией о здоровом питании.</p> <p>Количество кулеров с питьевой водой – не менее 1.</p>

7. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.

ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Проведение Недели психоэмоционального здоровья. Примерные мероприятия Недели: - управление стрессом; - здоровый сон и управление утомляемостью; преодоление депрессии; - синдром хронической усталости и его профилактика; - позитивная психология.	Директор Заместитель директора Служба охраны труда	Ежегодно	Повышение уровня удовлетворенности работой на 10%. Увеличение числа сотрудников, не оформлявших больничный лист в течение года.

IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников учреждения;
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 4.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 4.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 4.9. Повышение выявляемости хронических, неинфекционных заболеваний работников;
- 4.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.11. Профилактика вредных привычек;

- 4.12. Улучшение имиджа учреждения по мнению работников и повышение их мотивации;
- 4.13. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;
- 4.14. Увеличение прибыли организации при снижении расходов и росте доходов.

V. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

VI. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.